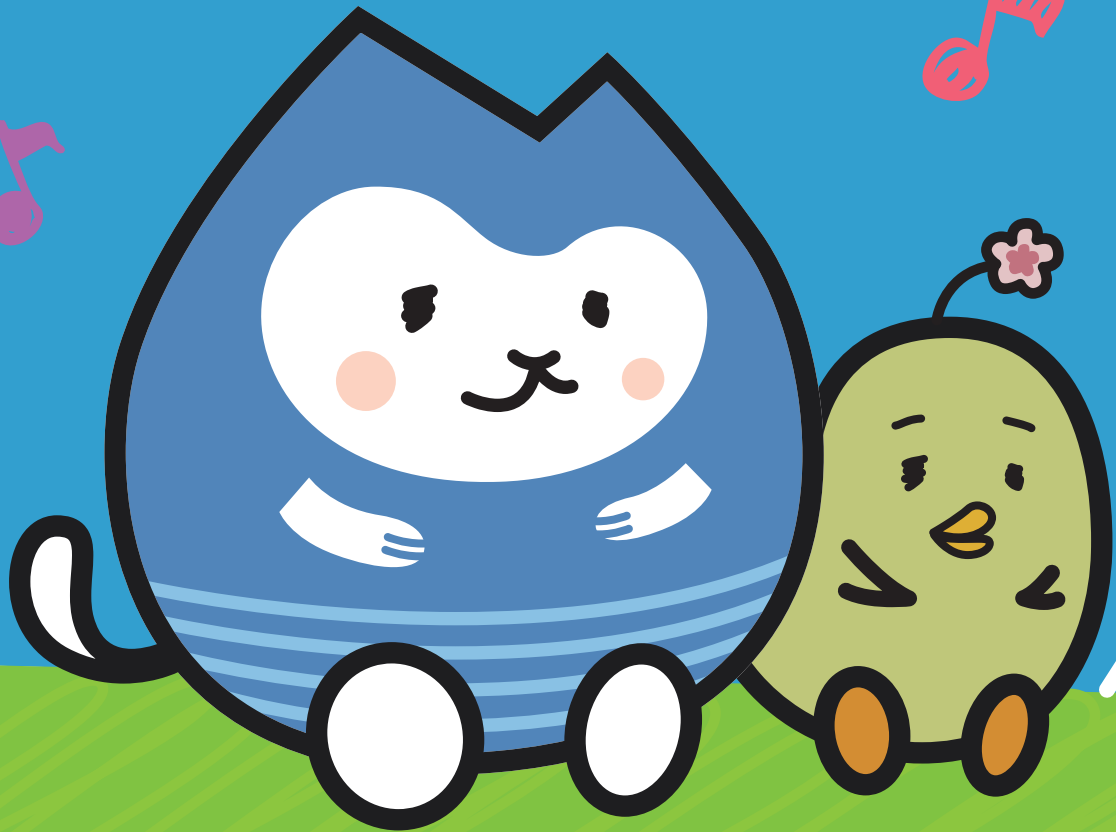




笑顔と、温もりが溢れる場所。



Amli

総合パンフレット

Amli

Amli

社会福祉法人

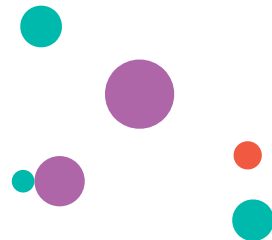


みずみ

Amli



# 福祉ガイド



お困りではないですか？ 「誰に相談していいのかわからない」という方へ。福祉のお困り事・福祉コンシェルジュをご存知ですか？



まずはご相談  
ください。

福祉コンシェルジュ

## 福祉コンシェルジュとは？

法人内外問わず、介護・子育て・障がい者支援など福祉のお困り事の相談や、アドバイスを通じて皆様を最後までサポートします。

お問い合わせは

パンフレット中面  
[公益事業部]へ

**0852-60-6305**

(広域連携課・カフェ太郎課 担当：岩本・堀田まで)

## 子育て

子供を預けたいけれど… まずは行政窓口へ

松江市役所 子育て課 **TEL 0852-55-5313**

みずうみ保育園

TEL 0852-24-2525

みずうみ第2保育園

TEL 0852-31-5545

## みずうみの保育園の良いところって？

- 〈環境〉 適度に自然があり、静かな環境です。また、駐車場が園舎に隣接していて、送迎にとっても便利です。二園の行き来もしやすく、交流がたくさんできます。
- 〈施設交流〉 同法人内の高齢者施設との交流の機会があります。じゃがいもほり、敬老お祝い会などの交流を通し、様々な人とふれあうことで園児の豊かな生活体験につながります。
- 〈食〉 旬のものを取り入れ、薄味でバランスのとれた食事と手作りおやつで食の楽しさを大切にしています。野菜の栽培や米作り体験、クッキング活動など、食育にも力を入れています。

## 障がい者 介護

障がい者サービスを利用したいが…

障がい者福祉の相談請負人  
相談支援事業所 山の花 **TEL 0852-31-8087**

障害者支援施設 シリウス苑

行政の窓口

松江市役所 障がい者福祉課 TEL 0852-55-5304

当事者・ご家族

## 障がい者支援サービスを受けるには？

「相談支援事業所 山の花」では、相談支援専門員によって、障害支援区分認定の申請手続きが進められます。区分4（50歳以上の方）にあっては区分3）以上の方は入所が可能なので、入所の希望があれば各市町の障がい福祉課に申し込みをします。障がい者手帳を持っている方は、申請すると車いす等の福祉用具の支給を受けることができます。シリウス苑に入所中の方は、専門職員が申請の支援をします。

## 高齢者 介護

介護で困った！ そんなときは →

高齢者福祉の相談請負人

介護のプロフェッショナルによる的確なアドバイスを受けられます。

みずうみ支援センター TEL 0852-27-8816

症状にあわせ、自宅での介護サービスを選択します

### デイサービス

自宅から施設に通い、利用するサービスです。

法吉デイサービスセンター

すまいるデイサービスセンター

### ショートステイ

短期の宿泊サービスが利用できます。

すまいるショートステーション

### 訪問介護

訪問介護員が自宅を訪問し、サービスが利用できます。

法吉ヘルパーステーション

### 訪問看護

看護師・理学療法士・作業療法士等が自宅を訪問し、療養上のサービスが利用できます。

法吉訪問看護ステーション

リハビリテーション科

### ケアハウス

家庭での日常生活に近い環境で生活支援サービスを受けながら、自立した生活を送ることができます。

ケアハウス はなうみ苑

介護度3~5 ▼ 〈特養〉

特別養護老人ホーム  
うぐいす苑  
TEL 0852-27-3400

特別養護老人ホーム  
すまいる苑  
TEL 0852-55-8969

地域密着型サービス事業所  
あさひ乃苑  
TEL 0852-61-1154

### 行政の窓口

松江市役所 介護保険課 高齢者福祉係 TEL 0852-55-5303

## 地域包括支援センターとは？

高齢者の方と、そのご家族が住み慣れた地域で、尊厳あるその人らしい生活を継続できることを目的とした総合相談機関です。主な取り組みは、相談から各種サービスにつなげる支援、高齢者の虐待防止への対応、介護支援専門員（ケアマネジャー）への支援、地域のネットワーク構築、介護予防プランの作成などです。

## 要介護度って？

介護保険を利用するには、必ず「要介護認定」を受けなければいけません。そして、「要介護認定」によって、利用者の心身状態や生活環境を確認し、その人がどの要介護度に当たるのか決定します。

要介護度とは、「どの程度の介護を必要としているか」という度合いを重い順に「要介護」「要支援」の2段階に分け、更にそれら2つを「要介護1~5」「要支援1・2」の7段階の区分で表したものです。

## 施設の選び方は？

介護度を決定したら、介護支援専門員を決めます。要介護3以上で、施設入所希望があれば施設ごとに申し込みます。

〈施設を選ぶ際、みずうみの施設のポイントの高いところ〉

- ① 地理的にアクセスが良い（バスが団地まで入ってくる）
- ② うぐいす苑・すまいる苑・あさひ乃苑の違いが大きい点は、住居環境（部屋）うぐいす苑は多床室、すまいる苑は多床室と個室が選べ、あさひ乃苑は全個室そのために料金の違いがあります。
- ③ 一般的には施設ごとに申し込みますが、みずうみでは1施設への申し込みで希望があれば他2施設への申し込みも可能です。

各施設へのお問い合わせ先は、パンフレット中面をご覧ください。



入 所



● 特別養護老人ホーム うぐいす苑

法人内で最も歴史のある施設で、長きにわたり地域の皆様に支えられてきました。建物内には古き良き時代の家具や着物、ポスターなどが目にとまります。お風呂も富士山模様の銭湯でくつろいでいただけます。

**TEL 0852-27-3400**

入 所



● ケアハウスはなうみ苑

60歳以上の方でご自宅での生活に不安が生じた場合、お住まいをケアハウスに変えて介護も医療も安心して暮らしていただけます。バス停やスーパー、銀行ATMなどの生活基盤が身近にあります。

**TEL 0852-27-5100**

入 所



● 特別養護老人ホーム すまいる苑

すまいる苑には、2つの玄関があって、1日に何回もこのドアが開き、多くの人が行き交います。特養にショートステイやデイサービスセンターを併設している複合施設です。特養は個別ケアを大切にしています。

**TEL 0852-55-8969**

入 所



● 地域密着型サービス事業所 あさひ乃苑

小規模特養は完全個室でお世話します。小規模多機能は「泊まり、通い、訪問」サービスを柔軟にご利用いただけます。あさひ農園や地元で採れた季節の野菜や釜で炊いたご飯で地域の方と共に楽しめます。

**TEL 0852-61-1154**

思いは高く 願いは深く 夢は大きく



相談業務



みずうみ支援センター

介護保険制度を利用するために、経験豊富な介護支援専門員がご利用者・ご家族様の要望等を丁寧にお聞きする相談窓口です。

TEL 0852-27-8816

通所



法吉デイサービスセンター

「おいしいごちそう」と「充実した機能訓練」、「歯科衛生士による丹念な口腔ケア」で、ご利用者様や職員の笑顔があふれています。

TEL 0852-27-8893

訪問



法吉ヘルパーステーション

介護士が、ご自宅に訪問して日常生活のお手伝いをします。休日や早朝、夜間の訪問、又は公的なサービス以外についてもご相談ください。

TEL 0852-25-5403

短期入所



すまいるショートステーション

在宅生活がベースであるショートステイでは、私たちがご利用者様のライフスタイルに合わせて「普段の生活」をしていただきます。

TEL 0852-27-4300

通所



すまいるデイサービスセンター

若かりし日の輝き気持ちが持ち続けられるようにして、ご自分のペースでゆったりと安心できる楽しい時間を提供しています。

TEL 0852-27-4300

訪問



法吉訪問看護ステーション

看護師や理学療法士、作業療法士が主治医と連携しながら、ご自宅に訪問して、医療・介護・生活を支援させていただきます。

TEL 0852-27-2400



**みずうみ保育園  
みずうみ第2保育園**

「心豊かな子」「たくましい子」「思いやりのある子」を保育目標とし、家庭的で温かい雰囲気、そして人・自然・食とのふれあいを大切にしています。

みずうみ保育園 **TEL 0852-24-2525**  
みずうみ第2保育園 **TEL 0852-31-5545**



**公益事業部**

**公益連携課  
カフェ太郎課・カフェ次郎食堂**

障がい者雇用を推進し、地域における福祉の課題を明確にしながら、公益的な取り組みを地域の皆様と共に創造してまいります。

**TEL 0852-60-6305**



**公益事業部**

**指定相談支援事業所 山の花**

相談支援を必要とする障がい者、難病等の方を対象に、日常生活の様々な相談に応じ、自分らしい生活ができるようにお手伝いします。

**TEL 0852-31-8087**



**入所・訪問**

**リハビリテーション科**

理学療法士や作業療法士等がご自宅や施設に出向いて日常生活全般のリハビリテーション、アドバイス等を行います。

**TEL 0852-27-5100**



**入所**

**障害者支援施設 シリウス苑**

自分らしく生きていただけるように、居心地のいい「住まいづくり」を目指しています。ご利用者様の要望に合わせた外出支援をしています。

**TEL 0852-27-4700**



**調理部**

食の力でご利用者様に“笑顔と健康と喜び”をお届けするため、他職種職員と連携して日々心のこもった食事を作っています。

## 基本理念

# すべての人が自然に 笑顔になるための環境づくり

- 一、明るく、仲良く、楽しい人間関係の構築
- 二、恒常的な組織改革、チームワークの徹底
- 三、地域福祉創造へのあくなき挑戦

|      |              |   |
|------|--------------|---|
| 法人概要 | 設置運営主体       | ／ 社会福祉法人みずうみ  |
|      | 理事長          | ／ 岩本 雅之   |
| 沿革   | 法人本部所在地      | ／ 島根県松江市西法吉町36-1 TEL(0852)27-3443 FAX(0852)27-4301                    |
|      | 事業内容         | ／ 社会福祉事業(第1種社会福祉事業、第2種社会福祉事業、公益事業)                                    |
| 沿革   | 昭和 60年(1985) | 社会福祉法人「みずうみ」設立  |
|      | 昭和 61年(1986) | 特別養護老人ホーム「うぐいす苑」開設  |
|      | 平成 5年(1993)  | ケアハウス「はなうみ苑」開設 / 法吉デイサービスセンター開設<br>法吉ヘルパーステーション開設 / 法吉在宅介護支援センター開設    |
|      | 平成 10年(1998) | 法吉訪問看護ステーション開設  |
|      | 平成 11年(1999) | 老人短期入所施設「すまいる苑」開設<br>すまいるデイサービスセンター開設                                 |
|      | 平成 12年(2000) | みずうみ支援センター開設  |
|      | 平成 13年(2001) | 特別養護老人ホーム「はくろく苑」開設<br>身体障害者療護施設「シリウス苑」開設                              |
|      | 平成 14年(2002) | みずうみ保育園開園   |
|      | 平成 16年(2004) | 特別養護老人ホーム「すまいる苑」開設  |
|      | 平成 17年(2005) | みずうみ第2保育園開園   |
|      | 平成 23年(2011) | 企業内保育園開園  |
|      | 平成 26年(2014) | 地域密着型特別養護老人ホーム「あさひ乃苑」開設<br>地域密着型多機能型居宅介護「あさひ乃苑」開設<br>指定相談支援事業所「山の花」開設 |
|      | 平成 29年(2017) | 公益事業開始  |



げんき地藏

皆がいつまでも「げんき」でありますようにと願いを込めて、その左手には地元法吉に昔から住む「うぐいす」が、その右手は力づく「こぶし」を握りしめています。

## 年間行事

|   | 法人全体                                 | 特養ホーム(例)                        | 保育園                                  |
|---|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 春 | 入社式／辞令交付式                            | ひな祭り<br>お花見<br>遠足<br>笹巻き        | 移動動物園<br>親子遠足<br>参観日                 |
| 夏 | 地域交流会                                | バーベキュー<br>七夕祭り<br>そうめん流し<br>夏祭り | プール開き<br>夏祭り                         |
| 秋 | 定期健康診断<br>職員採用試験<br>いきいき祭り<br>役員研修旅行 | 敬老会<br>遠足<br>収穫祭                | 運動会<br>園外保育(バス)<br>芋ほり<br>参観日<br>講演会 |
| 冬 | 仕事始め式<br>鶯花海総会                       | クリスマス会<br>忘年会<br>新年会／初詣<br>節分会  | もちつき<br>クリスマス会<br>生活発表会<br>園内造形展     |

いきいき祭り

プール開き

ソフトボール部

収穫祭

● プラザみずうみ ● 企業内保育園

● ソフトボール部

● 修学・研修支援制度

● 研修旅行

● みずうみ地域振興券制度






社会福祉法人 **みずうみ**

Mizuumi Social Welfare Co.

〒690-0860 島根県松江市西法吉町36-1  
TEL:0852-27-3443/FAX:0852-27-4301

<http://www.mizuumi.jp/>

 <https://ja-jp.facebook.com/mizuumi21>

みずうみマスコットキャラクター

み～ちゃん

性格: のんびり屋  
好物: 日本茶  
趣味: 日なたぼっこ



う～ちゃん

性格: あわてんぼ  
好物: きゅうり  
趣味: おさんぽ

