



道しるべ



あさひ農園でできたスイカ!
毎年どんな作物ができるか楽しみです

巻頭言：野菜づくりは愛情と根性

野菜作りを始めてから皆様方に支えていただき9年目を迎えました。毎年25種類ほどの作物を栽培をしています。

天候に左右されながら、またアナグマ、カラスと戦いながら頑張っています

ご利用者様に旬な野菜を提供が出来た時は達成感を感じています。

コロナ禍の前まではみずうみ保育園、第2保育園の園児の皆さんにじゃがいも掘り等のお手伝いをしていただいております。

早く収束し再開出来ることを願っています。

9月に入ると大根の種蒔きをします。あさひ乃苑の収穫祭の際の定番になっています大根カレーに間に合わせます。

引き続きより一層の美味しさを求めて野菜作りに精進を致します。



あさひ乃苑 苑務
(あさひ農園担当)
藤井 賢治

サイエンス 保育はscience 脳と発話

この度、みずうみ保育園・第2保育園は「保育の科学化」～保育はscienceである～という観点より、東京大学酒井邦嘉教授と早稲田大学 松本栄野さんとの協働で子どもの発話教育について2年計画で研修・実践・検証に取り組むこととなりました。絵本の選定や言葉がけの工夫によって、脳(心)を幼いうちからしっかりと育み、主体性をもって伸び伸びと、自分らしく生きていけるということを目的に、保育者としてエキスパートとなるべく、知識や技術をつけるよう、頑張ります。(杉村園長・稲田園長)



ACP (アドバンス・ケア・プランニング) 勉強会

はなうみ苑では、泉胃腸科医院の泉明夫先生をお招きし、ご利用者様向けにアドバンス・ケア・プランニングについての講義を行っていただきました。多様化するライフプランの中で、「人生の最終段階における医療やケアの在り方を自分自身で決める」ための勉強会でした。



シリウス苑 リモートBBQ! ?

毎年恒例のシリウス苑でのバーベキュー大会、今年は猛暑により、屋外の鉄板で焼いている様子をリモートで屋内から視聴する形での開催となりました。調理部の工夫である、焼きやすい海老の切り方、焼きそばへの隠し味のビール等、様々な情報を実況とともにお送りいたしました。



皆で繋いだ食のバトンリレー

ある日、すまいる苑はくろく棟のエレベーターがいきなり止まってしまい、2階のシリウス苑に食事を運ぶ方法に困っていると・・・すまいる苑両棟、とシリウス苑の職員、更に法人本部の総勢10名以上がすぐに集まり、リレー形式で食事を運んでいました!みずうみの団結力を感じたひと時です。



山本編集長が行く！

～職場体験第二弾 企業内保育園の巻～



おはよう♪
今日は何して
遊ぼうか～。

登園

8:15



あそび

9:00



公園で遊んだよ！

12:00

お弁当！

お昼寝

13:00



15:00

めざめ・おやつ

おやつのは、
ホールでドッジボールを
したよ！

17:45

降園

企業内保育園があることで
安心して仕事に出られます。
子ども達も毎回とても
楽しみにしています♪



保護者さん

ReXhopeで
しゅっぱ～つ



水遊びも
楽しかったね。



みずうみの職員が工作中、
お子さんを預けることがで
きる、企業内保育園に潜
入してきました。

山本

子育て支援 企業内保育園

- ① 普段通っている園が休園している日曜日
や祝日に開園（月2回程度）。
研修時など、不定期の利用もOKです。
- ② まだまだお留守番が心配な小学校2年生
までお預かりします。
- ③ 利用料は無料です！
※ご利用対象者は法人職員のお子さんです。
お問合せは ☎0852-32-7060 岩本まで

人数が少ないので、一人一人に手厚
い保育をしていると感じました！
小学生には勉強を見られることもあり、
お子さんの年齢に合わせて対応を変
えられているようです。
細やかな対応に驚きました。

山本

みずうみギャラリー



▲ 移動動物園の様子
アルパカとにらめっこ
(みずうみ保育園)



▲ 屋外喫茶
春の恒例行事でした
(はなうみ苑)



▲ おたのしみ保育
ReXhopeでお出かけ
(みずうみ保育園)



▲ かき氷&衣類販売
夏ならではの組み合わせ
(すまいる苑)

カフェ太郎にちよいたしサイドメニューが出来ました!



カフェ太郎に「ちよいたしサイドメニュー」が・・・なんと10品目も増えました! ご来店お待ちしております。



うなぎ(1/8切) 300円



手作りシューマイ 200円



くるくるパスタ 200円



鶏の唐揚げ(2個) 200円



フライドポテト 200円



手作り春巻き 150円



温泉卵 100円



目玉焼き 100円



日替わり小鉢 50円



冷奴 50円

HOT // 一息ついてみませんか



メンタルヘルス
相談室より

今年の夏も厳しい暑さが続きますね。「暑くてやれんですね～」と口火を切ると、最初こそ「コロナでマスクしてるけん、よけい暑くていけんわ。」などと疲れた表情が、「私の子どもの頃は、こんなに暑くなかったよ。」「今はカットスイカなんて便利なものがあるけど、昔は大きく切ったスイカにかぶりついて、縁側で種を飛ばして競い合ったもんだわ。」「畑から採ったばかりのトマトを桶で冷やして食べた。おいしかったよ～」次々と懐かしい話に花が咲いて、いつの間にか明るくなる…なんてことがありますよね。

「原風景」という言葉をご存知ですか。「原風景」とは、自分の思い入れが強い場所や、深い感動を味わった瞬間など、人それぞれの心の奥に焼き付いている風景のことを指します。原風景には「心の原点」「心の故郷」のような懐かしさを感じ、安らぎと活力をもたらしてくれる作用があるそうです。昔話をするとうれしや、いきいきしたりするのも、この作用によるものかもしれません。

皆さんにもきっと心の拠り所となる風景や思い出があると思います。その場所に行けなくても、そっと目をつぶって「原風景」を思い出す時間を作ってみてください。思い浮かんだ風景について、誰かと話してみるのも良いですね♪



採用情報 RECRUIT



★介護職員(正規・パート)

就業場所: 高齢者施設
(すまいる苑・うぐいす苑)
働き方はご相談ください。

★看護師(正規)

就業場所: 高齢者施設(すまいる苑)
各種手当が充実しています。

★調理員(正規)

就業場所: 高齢者施設(すまいる苑)
年間休日122日あります。

☎0852-27-3443

✉jinji@mizuumi.jp

詳細は 人事担当 武田まで!

編集後記

今年の夏も暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏といえば、私は冷たい食べ物をイメージします。アイスクリーム、スイカ、流しそうめんなどなど、夏に食べる冷たいものはおいしいですよ。

ただ、私もはじめて知りましたが、冷たい食べ物の食べすぎは、夏バテにつながってしまうようです。冷たい食べ物を食べると胃腸の働きが低下し、体力が低下してしまうとのことです。

夏はクーラーや扇風機による冷風が当たることもありますので、体調の変化に要注意ですね。

無理に温かい食べ物を食べる必要はないと思いますが、冷たい食べ物を食べすぎず、いつもどおりバランスよい食生活や生活行動をしたいものですね。



夏を楽しみ、元気で健康にすごしたいです。

(編集委員 山本)

社会福祉法人みずうみ広報誌

「道しるべ」2022年夏号(通巻第35号)

発行日: 2022年8月27日 発行人: 社会福祉法人みずうみ
Tel. 0852-27-3443/Fax. 27-4301 URL <http://mizuumi.jp>